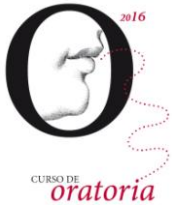


CURSO DE

oratoria



DESARROLLAR EL ARTE DE COMUNICAR, INSPIRAR Y CAUTIVAR

LA ORATORIA

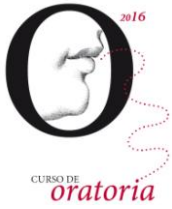
La oratoria es el arte de comunicar, inspirar y cautivar. Hoy más que nunca necesitamos recuperar este arte milenario que ya usaban civilizaciones como la griega.

Para llegar a tu público se necesita no solo conocimientos sobre la materia sino también la habilidad de saberlo transmitir.

No importa el ámbito en el que te desarrolles profesionalmente, seguro que más de una vez has tenido que dirigirte a una o más personas para comunicar tu talento, tu conocimiento o ideas, tu proyecto, propuestas ... en tu día a día constantemente estás comunicando y transmitiendo a las personas de tus diferentes entornos (familia, trabajo, amigos, clientes...)

Qué fácil nos resulta sumar o multiplicar. Pero, ¿has calculado cuántas horas a lo largo de tu vida has dedicado a las matemáticas? La oratoria, como todo, necesita conocimiento y práctica, ponerse en acción para ser expresión de la autenticidad que cada uno de nosotros somos.

Con esta propuesta formativa estarás transformando tus miedos a hablar en público al mismo tiempo que podrás disfrutar exponiendo tus ideas, conocimientos, preguntando en una conferencia, en un grupo de personas, en un equipo de trabajo... desarrollando tu autenticidad, creatividad y espontaneidad para mostrar la mejor versión de ti mismo.



DESARROLLAR EL ARTE DE COMUNICAR, INSPIRAR Y CAUTIVAR

OBJETIVOS DEL PROGRAMA

- Disfrutar de la oratoria
- Conectar con la autenticidad en la comunicación
- Aprender a preparar la estructura de las presentaciones
- Conocer y experimentar herramientas para fluir en la comunicación
- Saber cómo conectar con los demás y emocionar
- Utilizar los distintos estilos de comunicación
- Desarrollar la espontaneidad
- Superar los bloqueos
- Aprender a manejar el poder de la voz y del cuerpo para comunicar de forma efectiva

A QUIÉN VA DIRIGIDO

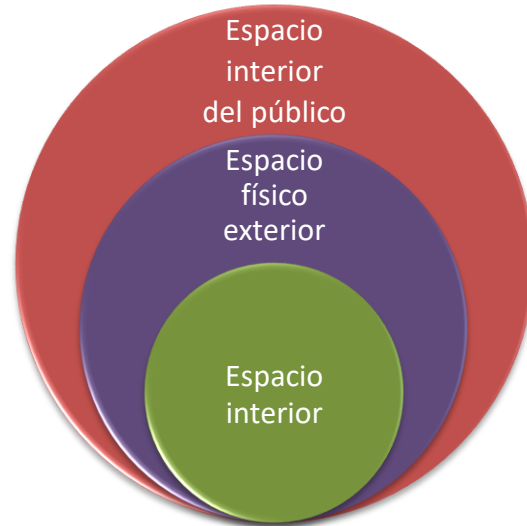
Profesores y maestros. Formadores. Ejecutivos. Comunicadores. Personas con ganas de trabajar para mejorar sus habilidades comunicativas en los diferentes contextos de su día a día.

PROGRAMA

El programa consta de 50 horas (32 presenciales más 18 de trabajo en casa) y se ha diseñado basándonos en **el arte de relacionar espacios:**

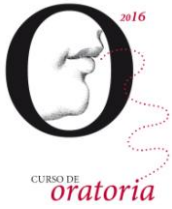
1. **Espacio interior** – autoconocimiento, autogestión de emociones, transformación de miedos y automotivación.
2. **Espacio físico exterior** – manejar el escenario a través del movimiento y de la expresión del cuerpo y manejar los tiempos y contenido a través de la estructura
3. **Espacio interior del público** – desarrollar la empatía para entrar en el mundo interior del otro, conectar e inspirar.

DESARROLLAR EL ARTE DE COMUNICAR, INSPIRAR Y CAUTIVAR



Durante el programa aprenderás:

- A conocer tu estado de excelencia para aplicarlo en las situaciones en las que hablas en público.
- A diseñar una buena estructura para la presentación.
- A clarificar tus objetivos para crear una estructura coherente.
- Cuáles son los estilos de comunicación y su uso en la comunicación.
- La importancia de combinar el lenguaje verbal, el lenguaje corporal y modular la voz.
- A manejar distintos estados emocionales para conectar con el público a través de la emoción.
- El poder de los silencios y las preguntas inspiradoras.
- A desenvolverte en el espacio con fluidez.
- A utilizar el poder del humor, la metáfora y las historias.
- Las aplicaciones de la programación neurolingüística (PNL) para superar tus miedos a hablar en público.



DESARROLLAR EL ARTE DE COMUNICAR, INSPIRAR Y CAUTIVAR

CONTENIDO

MÓDULO I

- La importancia de la oratoria hoy en día
- Definición de los objetivos de una presentación
- PNL aplicada a la oratoria
- Estructura POPS de la PNL
- Desarrollo de estados de excelencia para comunicar

MÓDULO II

- Sistemas de representación y su manejo para comunicar
- Auto motivación

MÓDULO III

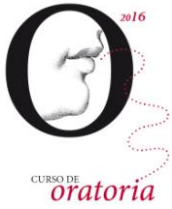
- Manejo de la relación con el escenario y el público
- Llegar al público a través de las emociones

MÓDULO IV

- Aplicación de las tres energías arquetípicas; determinación, ternura y humor a la oratoria.
- Comunicación asertiva

MÓDULO V

- Desarrollo del estado de presencia para inspirar al público
- Definición del objetivo de audiencia
- Presentación de recursos para conectar con el público



DESARROLLAR EL ARTE DE COMUNICAR, INSPIRAR Y CAUTIVAR

MÓDULO VI

- Manejar el cuerpo para comunicar y transmitir con creatividad. Taller de improvisación.
- El poder de la voz para inspirar. Taller de voz.

MÓDULO VII

- La magia de las metáforas para comunicar
- Sacar partido al espacio del escenario
- Storytelling: el arte de contar historias

MÓDULO VIII

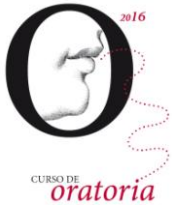
- Presentación final
- Abrir nuevas posibilidades en la oratoria

QUÉ TE LLEVARÁS

Al finalizar el programa te llevarás un aprendizaje práctico que se habrá quedado integrado y podrás ponerlo en marcha en los diferentes contextos de tu día a día.

Una sesión individual de Programación Neurolingüística para trabajar un bloqueo específico.

Además se facilitará material del curso y las grabaciones de las exposiciones.



DESARROLLAR EL ARTE DE COMUNICAR, INSPIRAR Y CAUTIVAR

QUIÉNES SOMOS

COORDINADORA – FORMADORA

MARTA BALET-- COACH EJECUTIVO, PERSONAL Y FORMADORA

Asociada Certificada por la Asociación Española de Coaching Ejecutivo-Organizativo y Mentoring, AECOP.



FORMACIÓN:

2008. Construcción de la Convivencia. 2009. Mediación Comunitaria en Fundación Gizagune. Bilbao

2011. Practitioner en PNL impartido por Allan Santos. Madrid

2012. Programa Superior de Coaching Organizacional, PNL y Sistemas. Zaragoza

2013. Coaching Avanzado II Nivel. Oratoria con PNL. Madrid

2015. Certificación Internacional de Coaching Generativo de la mano de Allan Santos, Roberts Dilts y Stephen Gilligan, desarrolladores de la PNL desde sus inicios en los años 70. Barcelona

En febrero, Tasking Coaching con David Gordon. Barcelona

En junio, Lenguaje en acción con Christina Hall. Barcelona

2016. Liderazgo, negociación ,mediación, filtros culturales con Judith Delozier. Barcelona

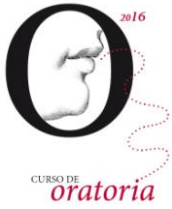
En diciembre, Máster PNL- Programación Neurolingüística. Zaragoza.

ESPECIALIZADA:

En Comunicación, Oratoria, Liderazgo, Gestión del tiempo, Gestión del conflicto, Autogestión y Misión personal.

IMPARTE FORMACIÓN Y SESIONES INDIVIDUALES:

En empresa, emprendedores, centros de formación, escuela taller, fundaciones, particulares y talleres abiertos.



DESARROLLAR EL ARTE DE COMUNICAR, INSPIRAR Y CAUTIVAR

En los últimos 10 años ha colaborado como voluntaria en diferentes proyectos en el ámbito penitenciario y en daño cerebral. Entre las actividades realizadas se encuentran: formación en gestión de conflictos, mediación, programa de Educación Vial en institutos en colaboración con el Ayuntamiento de Zaragoza, acompañamientos individualizados, formación en gestión personal, dinámicas de participación ciudadana y actividades de tiempo libre.

Contacto: Plaza de los Sitios 10. Tlf: 654176203. Mail: mbalet@hotmail.es

COLABORADORES

Fran Martínez es actor, director y escritor de la compañía Los Mancusos desde su fundación en 2006 y de Teatro PezKao desde 2009.



Ha dirigido y fundado la compañía Arteatrozos desde 2009 y es profesor de interpretación e improvisación cómica y corporal desde 2008. Ha participado y dirigido múltiples montajes teatrales que se han representado en diferentes partes de la geografía nacional, teniendo un bagaje de cerca de mil actuaciones tras sí. Desde 2013 gestiona la sala independiente Teatro Bicho.

DESARROLLAR EL ARTE DE COMUNICAR, INSPIRAR Y CAUTIVAR



Patricia Martearena

Licenciada en Turismo por la Universidad del Salvador, Buenos Aires, Argentina.

Máster en Psicoterapia de Tiempo Limitado formada por el Instituto Europeo de Psicoterapia de Tiempo Limitado, Madrid.

Experta en técnicas de relajación y biofeedback certificada por la Uned.

Coach formada en el Programa Superior de Coaching Organizacional por la Escuela InCrescendo 2009-2010 y certificada por AECOP, CA22.

Formada en Practitioner en Programación Neurolingüística impartido por Allan Santos, Programa de Oratoria & PNL, Colaboración generativa por Robert Dilts y Stephen Gillighan.

Experto Universitario en Creatividad y valores, formada en la Escuela de Pensamiento y Creatividad, Universidad Francisco Vitoria. Miembro de número de la IEPTL y de European Association for psychotherapy.

Imparte formación y desarrollo de personas. Talleres de relajación para embarazadas y pacientes oncológicas.. Realiza procesos de lifeCoaching y de psicoterapia.

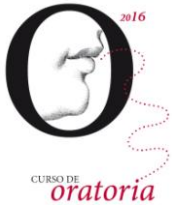
Marisa Nolla

Titulada por el Institut del Teatre en la especialidad de Interpretación y postgraduada en teatro y educación.

Es profesora de ortofonía y expresión oral en la Escuela Municipal de Teatro de Zaragoza.

Trabaja como productora, ayudante de dirección y actriz en distintas compañías teatrales y proyectos audiovisuales.





DESARROLLAR EL ARTE DE COMUNICAR, INSPIRAR Y CAUTIVAR

QUIENES HAN CURSADO ESTA FORMACIÓN DICEN

“Era incapaz de ponerme delante de un grupo de personas y hacer una presentación. Era un auténtico flan delante de ellos. Gracias a este curso, y sobre todo a través de la práctica que lleva consigo, he conseguido por primera vez disfrutar del momento de estar delante de un grupo. Al final, por duro que pueda parecer, tiene su encanto”

“Con este curso he logrado aprender técnicas para sentirme más libre frente a mi audiencia”

“Logré conocer facetas mías personales que desconocía hasta entonces. Compartí experiencias que jamás había vivido”

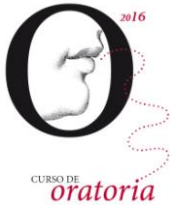
“El curso de oratoria me aportó seguridad, me ayudó a estructurar y organizar lo que quiero transmitir, a ser concreta y sobre todo a conectar con los demás”

“Este curso te aporta las herramientas necesarias no solo para desarrollar nuestra capacidad de hablar en público, sino también para conocerte mejor a ti mismo y para aprender a superar tus limitaciones. Es un curso muy positivo y enriquecedor, a la vez que ameno y distendido.”

“Este curso me ha ayudado a liberar los miedos para poder expresar con naturalidad y eficacia lo que quiero transmitir en cualquier ámbito de mi vida. Es uno de los cursos más útiles y prácticos que he hecho”

“Todos tenemos mucho que transmitir, la llave está en cómo hacerlo. Personalmente me ha servido para valorarme y encontrar las herramientas necesarias para que me valoren”

“El curso de oratoria supuso un punto de inflexión en mi forma de comunicarme. Sobre todo, de comunicarme en público. Adquirí muchísima seguridad”



DESARROLLAR EL ARTE DE COMUNICAR, INSPIRAR Y CAUTIVAR

INFORMACIÓN

¿Dónde?

Avenida de César Augusto, 27

<http://losgirasoles.info/contacto/#da71a2fa58c502172>

¿Cuándo?

Horario: sábados de 10 a 14 horas y de 16:30 a 20:30h

En marzo día 17

En abril día 14

En mayo día 5 y 19

¿Precio?

640€*

*20% de descuento para inscripciones durante el mes de febrero y estudiantes, parados y nuevos emprendedores.

Atención personalizada, plazas limitadas.

Inscripción y más información: mbalet@hotmail.es Tlf: 654176203

Pregunta por las formas de pago personalizadas

“La puesta en escena en el teatro del día a día tiene más importancia de lo que nos imaginamos” (alumna)

